
Zákányszéki Kis Újság

Ára : 10 Ft.

Községházunk tája

A képviselőtestület 1992. június 16-án tartotta soros ülését. Erről, melyen jómagam is részt vettem, kívülállóként az alábbiakban tájékoztatom a lakosságot.

Fő napirendként az egészségügyi szolgálat működése szerepelt. Az ülésen jelenlévő Dr. Hunyadi Ildikó tiszti orvos megnyugtató tényként hangsúlyozta, hogy településünkön a két körzetorvos, dr. Somogyi Edit és dr. Sebestyén Balázs "egymásra történő acsarkodás" nélkül mindannyiunk meglegedésére végzik munkájukat. Sajnos sok településre ez nem jellemző.

Mindkét orvos felhívta a figyelmet arra, hogy a lakosságban tudatosítani kell a biztosítási kártya meglétének szükségességét. Ennek hiányában ugyanis ők még csak ellátják a beteget, de a gyógyszereket már csak teljes áron kaphatják meg a gyógyszertárakban (ezért nem a gyógyszerész a felelős) és ugyanúgy fizetni kell az esetleges mentővel történő szállításért, kórházi kezelésért, műtétért.

Ezért megragadom az alkalmat, hogy felhívjam a lakosság figyelmét arra, hogy valamelyik biztosítási forma feltétlenül szükséges egy családban legalább egy fő részére az egészségügyi ellátás miatt. Tudomásul kell venniük, hogy az ingyenes ellátás július 1-től megszűnt (Kis Újságunk május és június számában is szó esett a biztosítási formákról).

Az előterjesztések között szerepelt a testületi ülésen a jegyzői állás betöltése, melyre két fő nyújtotta be pályázatát. A testület döntése alapján a két fő pályázatát érvényben tartva az állást újra meghirdetik.

Községünkben 21 fő adta be lakásépítési támogatásának kérelmét, melyet a testület 1992. július 7-i rendkívüli ülésén bírál el.

A testület támogatólag járult hozzá Gárgyán István polgármester Úrnak, a Mórahalom és Vidéke ÁFÉSZ Igazgatósági tagsági jelöléséhez.

Azóta már 1992. június 22-én a küldöttgyűlésen az ÁFÉSZ küldöttei új elnököt és új képviselőket választottak. Elnök: Halogi Sándor (az Üllési ÁFÉSZ-nél volt kereskedelmi vezető), Igazgatósági tagok Zákányszékről: Gárgyán István polgármester és Tóth Szilveszterné, Felügyelő bizottsági tag: Papp László, Szögi János.

Szó esett arról, hogy a szakszövetkezetben megtörtént a vagyonnevesítés. Erről minden tag megkapta az értesítést. A tagoknak 1992. július 15-ig kell jelezniük azon szándékukat, hogy ki akarják-e venni vagyonukat. Amennyiben ezt 10 %-nál többen igényelnék, abban az esetben Földi István képviselő elmondása alapján a vagyont újra kell értékelteni (mely pénzkiadással jár) a jelenlegi piaci áraknak megfelelően. Ekkor már vagyonyjegyük nem a jelenleg rajta felütemezett összeget éri, hanem kevesebbet és Ő a "szövetkezetnél mogatható vagyont nem lát".

Ezek után szó esett még a Sportkör, a művelődési ház költségvetési helyzetéről, a tornaterem és az emlékmű beruházási összegéről, a tornaterem sajnálatos beázásáról.

Felhívom a figyelmet arra, hogy a soros testületi ülések nyilvánosak, azon bárki részt vehet. Az ülések jegyzőkönyvei a községi könyvtárban mindenki számára hozzáférhetőek, helyben elolvashatóak.

Sas Györgyné

Az őszibarack-termesztés jövője

Június 4-én a művelődési házban "Az őszibarack-termesztés fejlesztésének lehetőségei" címmel megyei tanácskozás volt. A rendezvényt Szel István főelőadó nyitotta meg.

Dr. Szabó Zoltán az őszibarack fajtaválasztékáról tartott értékes tájékoztatót. Színes diafilmen mutatta be valemnyi hazánkban engedélyezett fajtát. Fajánként elemezve minden jó és rossz tulajdonságukat, a fagyérzékenységtől kezdve az érési időig. A piaci szempontokat figyelembe véve külön kiemelésre kerültek az igen korai, illetve igen kései fajták, ezen belül a sárgahúsúak és a kopasz "nektorid" fajták. A folyamatos piacon maradás szempontjából fontos az érési idő minél tovább történő kitolása, széthúzása.

Oláh Gábor a természabályozás különböző módjairól beszélt. Elsődleges a tavasi tetszés és annak különböző formái. Bemutatásra kerültek a különféle koronátípusok kialakítása, a sor- és tőtávolság megválasztása. A hagyományos lombkoronától a lugasig különböző művelési formákat láthattunk. Mindegyik forma előnyét és hátrányát is bemutatták.

Összegezve: az egyik legfontosabb tény, hogy a gyümölcsöt minél nagyobb felületen érje a nap, mivel a piaci fontos értékmérője a gyümölcs színzettségi aránya. A piacképes gyümölcs termesztéséhez fontos a szükség szerinti ritkítás. Fontos a folyamatos hajtásválogatás "zöldmetszés". Az értékesítés és versenyképesség szempontjából rendkívül fontos a minőségi gyümölcs és a korszerű csomagolás. Példaként a felvételeken olasz baracktermő vidékeket, táblákat és művelési formákat láthattunk.

Elhangzott a társulás-szövetkezés fontossága. Különösen nagy jelentősége van az értékesítésben, ahol az érdekképviselet útján, az egyes termelő megfelelő védelmet kap. Az előadó beszélt a vírusmentes mikroszaporítás fontosságáról és előnyeiről.

Zákányszéken Bóka Ferenc vállalta a kísérleti telepítés nehézségeit, a cseméték előírás szerinti gondozását. Akit a kísérlet közelebbről érdekel, személyesen érdeklődjön Bóka Ferencnél, aki szívesen ad felvilágosítást.

Kocsis Sándor

Hogyan tovább?

(a mezőgazdaság diákszemmel)

A mezőgazdaság pillanatnyi helyzetéről és jövőjéről beszélgettem keresztapámmal, Makra Józseffel.

- Mit gondolsz keresztapa, hogyan áll most a mezőgazdaság?

- Véleményem szerint bizony elég rosszul.

- Miért modod ezt? - kérdeztem kíváncsian.

- Te is láthatod, ti is érezhetétek a saját bőrötökön, hogy itt nics minden rendben. Megtermeltük a paradicsomot sok munkával, fáradtsággal és csak részben vették át, illetve át se vették, s arról ne is beszéljünk, hogy milyen kis pénzt adtak érte. Rengegbe kerül a permetszer, sok a munka a növényekkel, s a terméket végül nagyon alacsony áron lehet csak értékesíteni. Természetesen az időjárás sem mindig kedvez a termelőnek.

- Miért? - kérdeztem fontoskodva.

- Tavaly is aszály volt, az idén is úgy néz ki, hogy nagy aszály, szárazság lesz.

- Nem lehet öntözni? - kérdeztem.

- Dehogynem, de az plussz munkát, nagy energiaráfordítást igényel.

- Az állattartással mi a helyzet? - kérdeztem bizakodva.

- Az sem rózsás! Például tehenet tartani sem kifizetődő. A tejet nagyon alacsony áron veszik át és néha a tejeskocsi sem jön érte. Ilyenkor csak bosszankodhatunk az elmaradt jövedelem és a hiábavaló munka miatt.

- Elég sokrosszat modtál keresztapa. Nincs valami megoldás?

- Megoldás az lenne, csak sajnos a termelők problémája nem foglalkoztatja kellőképpen az illetékeseket.

- Keresztapa, szerinted mit kellene csinálni?

- Tervszerűbbé kellene tenni a mezőgazdasági termelést. Össze kellene hangolni a termelést az értékesítéssel. Korszé-

rűben kellene és lehetne gazdálkodni, de ennek beindításához sok pénz szükséges. Ez az, ami hiányzik. Azonkívül megfelelő piacot is kellene keresni a megtermelt minőségi árúknak.

- Ennyi gond van? Ilyen nehéz a megoldás? - kérdeztem eltűnődve.

- Nem lenne nehéz, csak nagyobb odafigyelés kellene a vezetés részéről és sok-sok pénz. - mondta egy kicsit szemrehányóan.

- Ezek szerint erre a megoldásra még várni kell, hiszen állandóan azt halljuk, milyen nehéz anyagi helyzetben van az ország.

Köszönöm a beszélgetést.

Sajnos nem sok jót hallottam, úgy látszik, a megoldás is várat még magára. Így "hogyan tovább" kérdés egyelőre megválaszolatlanul marad.

Varga Katalin
8.oszt.

Akiket a gimnáziumi osztályba felvettek:

Börcsök Etelka
Szűcs Hajnalka
Köröm Zita
Soós István
Bulik Barnabás
Nagy Tímea
Acsai Károly
Jakus Csilla
Bálint Mónika
Németh Anita
Tanács Zsolt
Bála István
Jórárt Sándor

Lelkesedésüket bizonyítja, hogy a nyáron sem pihennek és a felvételi tárgyakból rendszeresen feladatlapokat töltenek ki.

Sok sikert kívánunk valamennyiüknek.

Tisztelt Lakosság!

1992 július 2-án megjelent a DÉLMAGYARORSZÁG-ban egy cikk a "Járműtulajdonosok figyelmébe" címmel. Ezen írást kívánom közreadni a lassú járművekre vonatkozó közlekedési szabályzók megismertetése, a felmerült gondok mihamarabbi megoldása érdekében.

A jelenleg érvényben levő szabályzó szerint 1992. július 1-től a (háromszög) azonosítási táblával ellátott lassú járművek, pótkocsijaik érvényessége lejárt. Az újrajvizsgáztatásaikhoz kívánok segítséget nyújtani:

Megfelelő létszám esetén (min. 30-40 fő) a Közlekedési felügyelet a helyszínre kijön. Kérem azok jelentkezését, akik e segítséget igénylik. A polgármesteri hivatalban lehetőleg egy héten belül írásság fel nevüket, címüket, a jármű azonosítási tábla számát, a jármű típusát. A majd kijelölt vizsgáztatási időpontot, a helyet később közöljük. Lehetőleg a felkészülésre is szeretnénk időt biztosítani.

Akiknek még nem volt háromszög táblájuk, azok a járműiket a Közlekedési felügyeletnél vizsgáztathatják Szegeden, a Fonógyári úton, a Kereskedő közben. Jelentkezési idő: kedd-csütörtök délelőtti személyesen. Remény van azonban arra, hogy ezen újonnan vizsgáztatni kívánt járműveket is itt helyben vizsgáztatják, ezért akinek még nincs, nem volt a lassú járműveiken azonosítási tábla, szintén jelentkezzenek a Polgármesteri Hivatalban.

Amennyiben ezen újonnan vizsgáztatás itt helyben valamely akadályba ütközne, a kellő értesítést megteesszük. Ha egyéb kérdés merül fel az érintettek részéről, ez ügyben a megfelelő felvilágosítást megadom, pontosan tájékoztatom a fenti ügyben. Fontosnak érzem lakosságunk részére a kérdés megoldását, mert várható, hogy a közlekedés ellenőrzése e tekintetben is szigorodni fog.

Adamik István r.zls.
körzeti megbízott

Járműtulajdonosok figyelmébe!

Mi változott, mi várható?

Tapasztalataink szerint sok a bizonytalan, sőt, téves információjuk a járműtulajdonosoknak a fentiekben, hogy július elsejétől, illetve szeptembertől módosítások lépnek életbe a műszaki előírásokkal, a közlekedési szabályokkal kapcsolatban. Ezért arra kértük Balló Zoltánt, a megyei közlekedésfelügyelet vezetőjét és munkatársait, adjanak tájékoztatást arról, mi változott és mi várható.

Egy még 1990-ben megjelent, s a Magyar Közlöny akkori, 33. számában, április 12-én közzétett rendelet szerint július elsejétől hatályosak a járművezetőket leginkább érintő módosítások. A legfontosabb: járművet, akár újat, akár használtat üzembehelyezni mostantól csak akkor lehet, ha a hátsó üléseket biztonsági övvel látták el. A személygépkocsik által vontatott utánfutók, lakókocsik irányjelzőjének működését a műszerfalon vissza jelzővel kell ellenőrizni - aki tehát vontat, mehet szerezni! A motorkerékpárokon mindkét oldalon kötelező a visszapillantó tükör, tehergépjárműveken pedig a tűzoltókészülék.

Az alkatrészforgalmazóknak, de a vásárlóknak is jó tudniuk, hogy ugyancsak július elsejétől bizonyos tartozékokat (ilyenek az izzók, lámpabúrák, fényjelzők) csak az európai szabványnak megfelelően szabad árulni és felszerelni, az úgynevezett E-jelzés hiányában beszerelendő alkatrészek nem használhatók. (E jelzés nélkül gyermekülést sem szabad ezen túl forgalmazni.) A motoros triciklikon 2, ill. 4 távolsági fényjelző kötelező, a lassú járműveken és pótkocsijukon pedig az irányjelző az előírt.

Szintén július elsejétől változtak egyes, a járművek üzemben tartásával, műszaki vizsgálatával kapcsolatos előírások.

Azok a lassú járművek, melyek áru-és személyszállításra,

vontatásra alkalmasak, ezentúl - vizsga után - csak háromszög alakú, úgynevezett azonosító táblával közlekedhetnek. (Vizsgáztatni a járművet a közlekedési felügyeletnél lehet, melynek munkatársai, ha elegendő jelentkező van egy-egy helységben, kérésre "hához mennek".) A "csettegőnek" becézett járművek ha 11 KW-nál kisebb a teljesítményük, eddig igazolólapjuk érvényességét veszítették július elsején - újra kell vizsgáztatniuk.

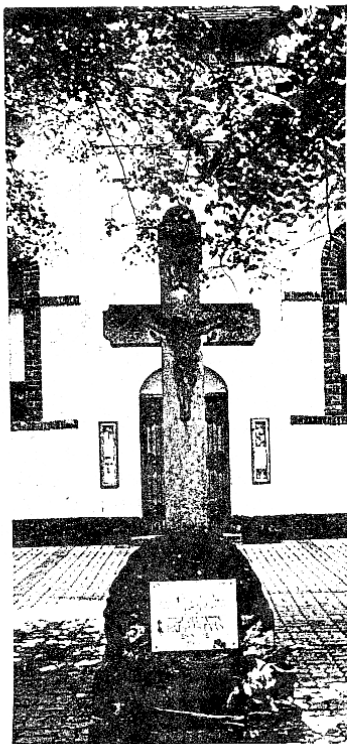
Két, várhatóan a közeljövőben életbelépő, illetve megjelentetendő jogszabályról kell szólnunk még. Szigoritjakszeptember elsejétől a külföldre menő, húszszemélyesnél nagyobb autóbuszok műszaki előírásait. Egyebek között az életkor meghatározásával, az évente ismétlődő műszaki vizsgával, kötelező tachográf, utaslistával, a gumik felületén a bordamélység növelésével.

Ugyancsak szeptember elsejére taksálják a szakemberek, hogy a KRESZ módosítása életbelép. Úgy tudják - bár hivatalosan még nem tették közzé a változásokat - hogy a hátsó ülésekhez felszerelt biztonsági öveket akkortól már használni is kell majd. Lakott területen 50 kilométer/órás sebességhatár lesz érvényben, s mivel így a személy- és teherautók közti sebességkülönbségek eltűnnek, az utóbbiak is haladhatnak párhuzamos közlekedés esetén a belső forgalmi sávban. A taxisok hajthatnak a buszsávokban, nappal, lakott területen kívül pedig kötelező lesz a tompított fényjelző használata. (Autóúton és autópályán mindenütt.) Rökkantocsival - ha a járdán és kerékpárúton nem lehet, mert például nincs - lehet az uttesten is közlekedni. Az már az ügyi hatóság feladata lesz, hogy ha hosszanti irányban "vályúra" süllyedt a burkolat azt táblával jelezze mindenütt, az arra járók biztonsága érdekében.

Nagyboldogasszony

Augusztus 15-e a kereszténység ősi ünnepe. Jézus édesanyjának Máriának mennybevételére emlékezünk. A Szentírás ugyan nem számol be erről. Nem tudjuk pontosan, hogy mikor és hogyan ért véget földi élete. A hagyomány egybehangzóan arról tanuskodik, hogy Mária halálát csak ideigtartónak nevezték. Dormitónak, vagyis elalvásnak, elpihenésnek mondták. Az ő teste nem indult elporladásnak, miként Jézusé sem. A legendák színes történetéformálják Mária halálát. Ezek szerint az apostolok temették el Mária holttestét. Tamás apostol nem volt ott, csak később érkezett, temetés után. Hova temették? kérdezte. Megmutatták neki. Nincs itt, jelentette ki Tamás. Be akarták bizonyítani, hogy ott van. Elhengerítették a zárókövet. A sírvalóban üres volt. Mária mennybevételének nem ez a legenda az alapja, hanem az a megfontolás, hogy ő olyan szoros kapcsolatban volt Jézussal, hogy fia nem engedhette, hogy ezt a halál, az enyészet megszakítsa. "Ha halálának hasonlóságában eggyé lettünk Jézussal, ugye együtt leszünk vele feltámadásában is" (Rom. 6.5.) Szent Ferenc szerint: "Melyik gyermek ne hívná vissza anyját az életbe, ha tehetné, és halála után ne vinné a Paradicsomba." Jézusnak volt hatalma ezt megtenni. XII. Piusz pápa 1950. november 1-én hirdette ki: Mária földi életpályája befejezése után testével és lelkével együtt felvétetett a mennyi dicsőségbe. A keresztény országokban ma is munkaszünettel szentelik meg e napot.

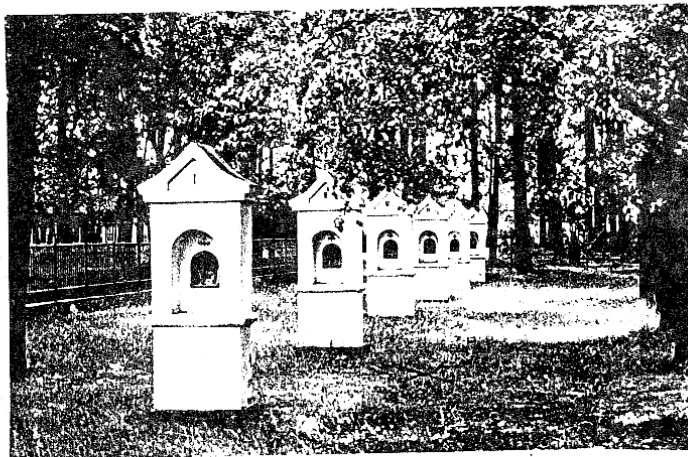
A magyar nép a kereszténységgel együtt vette át a Máriatiszteletet. Ez alapvetően hozzátartozik a katolikus valláshoz. Szent István király élen járt Mária tiszteletében. Mária mennybevételét már az ő idejében Nagyboldogasszonynak nevezte a magyar nép. Ezen a napon minden évben összejöttek az ország főrangú ermberei Székesfehérvárra.



Egy ilyen alkalommal mutatkozott be a Velencéből érkező Szent Gellért is, akit István király megbízott az ünnepi beszéd tartásával. A tartalmas beszéd hatására pedig megbízta Imre fia nevelésével is. Gellért püspök tovább mélyítette a Mária iránti tiszteletet hazánkban. István király többször is Mária oltalmába ajánlotta népét és saját magát is. Imre herceg halála után pedig koronáját is felajánlotta Máriának. Sok templomot szenteltek Mária tiszteletére, köztük Nagyboldogasszonyéra is. A magyar katolikus egyház parancsolt ünnepnek tartotta aug. 15-ét akkor is, amikor az állami hatóság munkanappá nyilvánította, és így tartja ma is.

Zákányszék hívő népe is tisztelője Máriának. A szentháromsági búcsú mellett Nagyboldogasszonyt is búcsú jelleggel ünnepeljük. Az utóbbi évtizedekben az a gyakorlat alkult ki, ha lehet, újmisés papot hívunk meg. Ebben az évben Molván György kapott meghívást, akit június 27-én szentelt pappá a püspökünk. Az ünnepi szentmisét délelőtt 10 órakor tartjuk augusztus 15-én szombaton. Mindenkit szeretettel hívunk.

Cseh Zoltán



Gondolatok a nevelésről a filmek árnyékában

Nap mint nap tapasztalom munkám során, hogy a gyerekek sok-sok személyes gonddal küszködnek, a külvilágból érkező ingereket nem tudják feldolgozni.

Felmerült bennem a krédés, miért van az, hogy sok gyerek türelmetlen, tiszteletlen, a serdülő fiatalok sokasága deviáns magatartású? Mit rontunk el nevelésük során?

A mai gyerekek tehetségesek, nyíltak, őszinték és kritikusak. Ez mind igen fontos erény az érvényelülésben. Akkor mégis miből adódnak a fent említett gondok?

Ma minden szülő arra törekszik, hogy mindent megadjon gyermekének, főleg anyagi dolgok tekintetében. Természetes, hogy kicsi korban a gondoskodás, törődés igen fontos feladat. Valóban elmondhatjuk, hogy 1-3 éves kor között igen gyermekcentrikus a szülők többsége. Ez így is van jól. A gyerekek egyre nőnek és egyre kevesebb idő marad a testi gondoskodáson kívül a lelki gondozásra.

Nézik a gyerekek a TV-t, videót, csendben vannak! Milyen jó ez a gyerekek! gondoljuk. S talán ezzel minden rendben is lenne, ha a látottak a kis lelkükben helyre is kerülne. Megértené a számára sok furcsa képet. Mire gondol? Mit nem ért a körülötte zajló világból? Mitől fél? Erről kellene beszélgetni velük.

Addig amíg válogatás nélkül nézhetik a számukra nem ajánlott filmeket (lásd: Twin Peaks sorozat), akciófilmeket nem ritka, hogy szexfilmeket is, addig semmi jót ne várjanak.

Tegyünk értük közös erővel, hogy a felnövekvő nemzedék harmonikus, szeretetre képes tagjai legyenek a családnak és a társadalomnak.

Abból apropóból is fontos ez a kérdés, mert itt a nyári szünet! A gyerekek az idejüket ne a TV, a video előtt töltsék el!

Segítsenek otthon, mozogjanak sokat, játsszanak. Ha van idejük, olvasanak minél többet. Talán akkor nyugodtan, új erővel kezdik majd ősszel az új tanévet.

Deme Józsefné
tanár

Fakapu betétrács (1884-ben készült, Szegeden)

A vasművesség vonalban, foltban szépen komponált értékes darabja, a vonalak futása, kereszteződése, sűrítése és ritkítása ritmust vitt a munkába.



Készítve 1884.

A táncos aprókért!

Szinte az egész község megmozdult, hogy a Zákányszéken táborot verő szegedi néptáncgyűttes tagjai jól érezzék magukat.

A zömében 7-8 éves gyermekből álló Guzsalyas táncsoport Juhász Zsolt koreográfus vezetésével 6 napot töltött a faluban.

A kicsik többsége az első sátorozás élményét is itt élte át, Medárdnak köszönhetően eléggé kalandosan.

A különböző iskolákba járó gyereke 31 fős csapata jobban megismerte egymást, de a napi 2 alkalommal megtartott próbák során táncudásukat is gyarapították. E programnak a helyi gyermektánc-csoport tagjai is aktív résztvevői voltak.

Megható volt az a vendégszeretet és gondoskodás, amely itt létünket egész idő alatt végigkísérte.

A Művelődési Házban rendelkezésünkre állt a próbaterem, s a szünetekben szendvics, üdítő, friss gyümölcs pótolta az elhasznált energiákat. Köszönet ezért a Művelődési Ház igazgatójának, Sas Györgyné Icutának, s annak a szülői csapatnak, akik a kis pocakokat - mint feneketlen hordókat - újra és újra megtöltötték.

Elégedetten távoztunk a Fényes Étteremből is, ahol szakértő kezek készítették a táborozók ebédjét, s vacsoráját. Itt nemegyszer "népszavazás" döntötte el, hogy mi legyen a következő menü, így a kis táncosok nemcsak táncudásban, hanem kilóiban is jócskán gyarapodtak.

A hét fénypontja a csütörtök esti táborfűzött volna, amit a helyi és a szegedi kis táncosok közösen szerveztek.

Ezt a programot azonban az eső sajnos, a táborozók ruháival együtt elmosta.

A tábor zárását a péntek délutáni közös táncbemutató jelentette, ahol mindkét csoport előadta egy-egy koreográfiáját. Az eső okozta kisebb zavarok ellenére mindannyiunknak felejthetetlen hét volt.

Köszönjük az egész község népének, s kívánjuk, hogy szép, igényes emberekre valló környezetükben, átalgon felüli vendégszeretettelük és kedvességükkel másoknak is sok ilyen örömet szerezzenek.

A szegedi guzsalyas táncsoportot
kísérő szülők

A nyári hasmenésekről

Az utóbbi napokban "kitört" vakáció és a rekkenő kánikula csalahatalan jelei a nyár elérése ténél. Ez ismét újabb egészségügyi aktualitással szolgál.

A nyári vírusos járványokon kívül a gyomor, bélrendszer fertőzések betegségei is szaporodóban vannak. Elszórtan, de a hidegebb évszakhoz viszonyítva jelentősebb számban jelentkeznek a rendelőkben betegek hasmenéses tünetekkel. Talán nem felesleges ezért szót ejteni lehetséges okairól, megelőzésnek módozatairól és a kezelés legfontosabb elveiről.

A nyári időszakban fellépő hasmenések szerencsére nem mindig és nem cupán bakteriális fertőzések eredményei. A bevezetében említett vírusfertőzések is gyakran járnak együtt lazább széklet ürítésével, esetleges hasi görcsökkel kombináltan.

Ezen esetekben a hasi panaszok fellépésének oka a fertőzés részjelenségének tekinthető hasi nyirokcsomók gyulladása és a bélfal izgalmi állapota a fertőzés következtében.

Persze az ilyen eredetű hasmenés is jelentősen legyengíti a beteget, de ez általában egy családon belül nem jelentkezik halmozottan. Igaz, néha a család több tagja is megbetegszik, de nem feltétlenül azonosak ilyenkor tüneteik. Mindez hajlamtól, védettségétől függően elérő súlyosságú és lokalizációjú panaszokban nyilvánulhat meg, s általában a felső légutak jelentik ilyenkor a behatolási kaput.

Olyan esetekben, ha egy családon belül több személynek közel egy időben jelentkezik hasmenése, leggyakrabban sikerül a betegség bakteriális hátterét is kimutatni.

Különösen kedvez a baktériumok szaporodásának a jelenlegi meleg időjárás. Főként táplálkozás útján történik ilyenkor az egyén fertőzése. A le sem hűtött, esetleg többször újramelegített ételek kiváló "táptalajt" jelentenek a különböző kórokozók számára. segíti szaporodásukat a nyers állapot, vagy nem kellő idejű és mértékű hőkezelés is. Célszerű tehát a tej beszerzés utáni mielőbbi felforraltatása, majd kihűtés után mielőbbi hűtőszekrénybe tétele. Célszerű ezen kívül az egyes főtlen tárolt ételek kisebb, egyszerre elfogyasztható adagokban történő elfogyasztása, az ismételt melegítések elkerülése érdekében. Fontos továbbá, hogy a család kedvelt deszertjeihez (a különböző gyümölcsös: málnás, epres habokhoz) soha ne használjunk nyers tojásfehérjét! A tojással készült ételeket egyébként allergiát okozni tudó voltuk miatt nem árt alaposan megfőzni, át-sütöni. (Azt, hogy a tojást feltörése esetén természetesen meg kell mosni, remélem senkinek nem kell mondanom.) Természetesen a fogyasztásra használt egyéb "tisztátalan" zöldséget, gyümölcsöt is mindig a legprecízebben mossuk meg.

Ha mindezeket megtartjuk, úgy máris sokat tettünk egészségünk megőrzéséért.

A legtökéletesebb higiénia mellett mégis esetenként felléphet fertőző hasmenés.

Mit lehet ilyenkor tenni?

Természetesen legfontosabb orvoshoz fordulni! Nem halasztható még "reggelig sem" a véres, gennyes, nagy mennyiségű, higan folyó, hasmenéses beteg megmutatása az orvosnak. Célszerű ilyenkor a székletből mintát is félretenni.

Egyfelől ez fontos információ az orvosnak, másfelől az esetleg szükséges bakteriológiai mintavétel is késedelem nélkül el lehet így végezni. Ha felmerül a betegség ételmezesi eredete, úgy ajánlatos a gyanúsított étel maradványából is mintavétel céljára félretenni.

A hasmenésekkel kapcsolatban a legfontosabb veszély az esetleges "kiszáradás" fellépte. Ezt a bélnedv összetételéhez közeli összetételű ivókurákkal, végszükségben infúzióval az esetek túlnyomó többségében szerencsére ki lehet védeni.

Különösen esendők ilyen szempontból már méreteik miatt is a csecsemők és az egészen kis gyerekek, beszűkült alkalmazkodóképességeik miatt pedig az idős emberek. Ezen csoportok esetében már korábban, még esetleg enyhébb tünetekkel is célszerű hamarabb orvoshoz fordulni.

Dr. Sebestyén Balázs

Információs kiadvány
Felelős kiadó: Gárgyán István
A szerkesztőbizottság tagjai:
Csach Zoltán,
Csóti János,
Deme józsefné,
Fodor Erzsébet,

Honti Tamás,
Dr. Máthé Ellák,
Rokolya Kálmán,
Sas Györgyné,
Dr. Sebestyén Balázs,
Takács Júlianna,
Vass Dezső.

Kiadja a Polgármesteri Hivatal
Zákányszék, Lengyel tér 1.
Tel: 62/81-678
Számítógépes tördelés: Aktív Tourist
Szeged, Dáni J. u. 7. sz.
Tel: 62/21-341, 53-137
Fax: 62/53-137, Tx.: 82-951